

**Club Défense**  
BALARD ARCUEIL

# VENEZ ET DÉCOUVREZ LA PLONGÉE SOUS-MARINE

LE CLUB DE PLONGÉE VOUS PROPOSE :

BAPTÊME GRATUIT toute l'année.  
Formation aux brevets FFESSM  
Formation Niveau I, II, III  
Préparation Niveau IV et MFI

Formation RIFA'P  
Formation Initiateur  
Formation Nitrox Base et Confirmée  
Des sorties plongée en mer....

## LIEUX

1. Piscine de la Buttes-Aux-Cailles,  
5 Place Paul Verlaine, 75013 PARIS  
2. Piscine de La Plaine,  
13 Rue du Général Guillaumat, 75015 PARIS

## HORAIRES

Lundi : 1. 20h30 - 22h00 Natation, apnée  
Jeudi : 2. 20h30 - 22h30 Formation, natation

## CONTACT

[plongee@cdba.club](mailto:plongee@cdba.club)

## TARIFS

150€ Mindef  
180€ Extérieur



## SITE

[www.cdba.club](http://www.cdba.club)