



Marie

PROFESSEUR DE YOGA

YOGA THERAPEUTE

Pratiquant le yoga depuis plus de 35 ans, professeur de yoga et yoga-thérapeute, ancien instructeur « fitness » formée par la Fédération Française de Gymnastique (FFG), j'enseigne le yoga depuis plus de 15 ans en France et à l'étranger où j'ai séjourné (Italie/Pays-Bas/Belgique), en cours collectifs et particuliers.

- diplômée de la « Bihar School of Yoga » (Satyananda) en Inde,
- formée/diplômée pendant 4 ans professeur de yoga, par Frans Moors (Belgique), élève de TKV Désikachar (Chennai – Inde),
- stages et formations en France et au « Krishnamacharya Yoga Mandiram » (KHYM) à Chennai (Inde),
- formée/diplômée pendant 3 ans à la yoga-thérapie par M. Bernard Bouanchaud et le Dr. Chandrasekaran, dont un internat à son institut : « The Viniyoga Healing and Research Centre », (Chennai),
- formée/diplômée à la yoga-thérapie pendant 2 ans à Paris, par le Prof. Lionel Coudron, attaché à l'hôpital Lariboisière, fondateur et directeur de l' « Institut de Yoga Thérapie » (IDYT),
- formation continue et membre de l'IDYT.