

## PLANNING HEBDOMADAIRE DE LA PISCINE DE BALARD 2018/2019

	Lundi	Mardi	Jeudi	vendredi		
7h30					7h30	
8h00	Nage libre militaire	Nage libre militaire	Nage libre militaire	Nage libre militaire	8h00	
8h30					8h30	
9h00	entretien infrastructure	activités aquatiques spécifiques	CCPM	activités aquatiques spécifiques	9h00	
9h30						9h30
10h00	entretien infrastructure		entretien infrastructure			10h00
10h30					10h30	
11h00	CCPM		Aquapalmes		11h00	
11h30					11h30	
12h00	Nage libre militaire	Nage libre militaire	Nage libre militaire	Nage libre militaire	12h00	
12h30					12h30	
13h00	Nage libre M	Nage libre M	Nage libre M	Nage libre M	13h00	
13h30	CDBA	CDBA	CDBA	CDBA	13h30	
14h00	entretien infrastructure	CCPM	activités aquatiques spécifiques	entretien infrastructure	14h00	
14h30					14h30	
15h00		entretien infrastructure	Perfectionnement natation		15h00	
15h30			entretien infrastructure		15h30	
16h00					16h00	
16h30					16h30	
17h00		Nage libre militaire*	Nage libre militaire*		17h00	
17h30					17h30	
18h00		Nage libre *	Nage libre *		18h00	
18h30		CDBA*	CDBA*		18h30	
19h00		entretien infrastructure	entretien infrastructure		19h00	

**Perfectionnement:** être capable de réaliser les 10 m d'apnée

**\*:** Hors période vacances scolaires zone C

**Activités Aqua:** Réservation obligatoire à l'accueil du BDS 32087