

## PLANNING HEBDOMADAIRE DE LA PISCINE DE BALARD 2020/2021

		Lundi	Mardi	Jeudi	vendredi		
7h30							7h30
8h00		Nage libre militaire	Nage libre militaire	Nage libre militaire	Nage libre militaire		8h00
8h30							8h30
9h00							9h00
9h30		entretien infrastructure	activités aquatiques spécifiques	CCPM	activités aquatiques spécifiques		9h30
10h00				entretien infrastructure			10h00
10h30				Aquapalmes			10h30
11h00		CCPM					11h00
11h30							11h30
12h00		Nage libre militaire	Nage libre militaire	Nage libre militaire	Nage libre militaire		12h00
12h30							12h30
13h00		Nage libre M	Nage libre M	Nage libre M	Nage libre M		13h00
13h30		CDBA	CDBA	CDBA	CDBA		13h30
14h00							14h00
14h30		entretien infrastructure	CCPM	activités aquatiques spécifiques	entretien infrastructure		14h30
15h00				Perfectionnement natation			15h00
15h30			entretien infrastructure				15h30
16h00				entretien infrastructure			16h00
16h30							16h30
17h00			Nage libre militaire*	Nage libre militaire*			17h00
17h30							17h30
18h00			Nage libre *	Nage libre *			18h00
18h30			CDBA*	CDBA*			18h30
19h00			entretien infrastructure	entretien infrastructure			19h00

**Perfectionnement:** amélioration de sa performance au CCPM (nage + apnée).

**\*:** Hors période vacances scolaires zone C.

**Activités Aqua:** Réservation obligatoire.