

NEWSLETTER

LIGUE ÎLE-DE-FRANCE

N°4 JUIN 2021



Les ligues Île-de-France et Occitanie vous remercient pour votre participation !



Mesdames, Messieurs,
Chères adhérentes, chers adhérents,
Chèr(e)s ami(e)s,

Depuis maintenant plusieurs mois, la ligue Île-de-France de la Fédération des clubs de la défense vous propose différentes activités connectées afin de s'adapter aux restrictions imposées par la crise sanitaire. Des courses hors stade à la marche, du vélo aux sports de rame... Il y en a pour tous les goûts ! Sur cette lancée, la course connectée « Kil'Walk » fut de nouveau un vrai succès et je remercie chaleureusement tous les participants qui y ont contribué ! 149 participants au total, 26 clubs et de nouveau les 9 ligues de la FCD. Votre intérêt pour nos activités nous donne envie de travailler encore plus dur afin de vous proposer de nouveaux projets qui sauront ravir petits et grands ! N'hésitez pas à consulter régulièrement nos actualités, les résultats du challenge « Kil'Walk » vous seront communiqués très prochainement.

Enfin, la nouveauté ce mois-ci : le lancement de la course connectée estivale « Kil'Summer ». Êtes-vous prêts à affronter ce nouveau challenge ?

Seul ou entre amis, nous vous attendons nombreux !

Bonne lecture à tous !

Fabien BOSSUS
Président de la ligue Île-de-France

SOMMAIRE :

Portrait du club	2
Festival de la BDéconfinée	2
Certificat médical.....	2
Portrait du mois	3
Partenariat	3
Vie des clubs	3
Vie des ligues	4
Kil'Row	4
Kil'Summer	5



Portrait du club : CSLG Étampes



Nous avons le plaisir de vous informer qu'un nouveau club intègre le réseau francilien de la FCD. Il s'agit du Club Sportif et des Loisirs Gendarmerie Étampes (CSLG) dont le président est Monsieur Laurent LEGLISE. Nous leur souhaitons la bienvenue parmi nous !

Festival de la BDéconfinée

La ligue Île-de-France a le plaisir de vous présenter le tout premier « Festival de la BDéconfinée ».

Ce concours est ouvert à tout le monde à partir de 7 ans. Proposez-nous une ou plusieurs illustrations (ex : dessin, peinture, crayon, ou autre) et/ou planches de bande dessinée (24 x 32 sur du papier à grain de 180g) sur l'une des 3 thématiques suivantes :

- Sport
- Civisme, mémoire et histoire
- Développement durable

EN SAVOIR PLUS

La Fédération des Clubs de Défense Ligue Île-de-France

Festival BDéconfinée

du 31 mai au 06 juin 2021

Imaginez et dessinez !

- Sport
- Civisme, mémoire et histoire
- Développement durable

Ouvert à partir de 7 ans

Région Île-de-France FCD GMF BFM SOCIÉTÉ GÉNÉRALE

Certificat médical



**MINISTÈRE
CHARGÉ DES SPORTS**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Le certificat médical de non-contre-indication à la pratique du sport est remplacé par un questionnaire de santé pour les mineurs, rempli par les parents.

EN SAVOIR PLUS

Pour son soutien au Lieutenant (R) David MALINVAUD, instructeur polyvalent et participant dévoué à la vie active de nos projets sports de combat, la ligue Île-de-France de la FCD félicite Eugénie FORNAL, pratiquant le Kick Boxing/Muay Thaï au sein d'un club sportif et artistique francilien.

Travailleuse, humble et courageuse, Eugénie démontre de nombreuses capacités lors d'entraînements et de stages. Mais par-dessus tout, Eugénie aime l'esprit de famille et l'esprit d'équipe qui animent nos clubs sportifs et artistiques.

Toutes nos félicitations à cette jeune femme pour son parcours mais aussi pour son engagement au nom de son club francilien FCD !



Partenariat : La Banque Française Mutualiste



Le 11 mai 2021, le président de la ligue Île-de-France, Monsieur Fabien BOSSUS en compagnie de Mesdames Ornella PEREIRA, attachée de direction et Viktoriya TSAYKENOVA, chargée de communication, se sont réunis dans le cadre du partenariat avec la Banque Française Mutualiste en présence du Responsable développement de la BFM, Monsieur François RIVET. Les échanges ont été fructueux et laissent place à la concrétisation de nouveaux projets en faveur de la reprise d'activité de nos clubs.

Vie des clubs : Le CSL Dugny participe à la course Gend'Run

Le Club Sportif et de Loisirs de Dugny a participé à la course connectée "GEND'RUN" au profit des gendarmes de cœur qui s'est déroulé du 11 au 16 mai 2021. Au programme un 5km dans la joie et la bonne humeur.

Avec une quarantaine de participants au total sous le nom "CASERNE DE ROSE" le club a fait 5km dans le parc Georges Valbon à Dugny.





Afin de faire face à la crise sanitaire, et en réponse à de nombreuses demandes de nos adhérents, la ligue Île-de-France de la FCD met à l'honneur leurs athlètes, entraîneurs, enseignants, salariés et dirigeants qui se sont mobilisés de façon désintéressée à maintenir un lien avec leurs licenciés. Le lien s'est exprimé de différentes manières, tant au niveau sportif que culturel, par des cours en extérieur et en visioconférence à leur destination dans le respect des protocoles sanitaires.

EN SAVOIR PLUS

Course connectée Kil'Row



La ligue Île-de-France a le plaisir de vous annoncer le lancement de la première édition de la course Kil'Row version connectée sur le thème des sports de rame à l'intérieur ou à l'extérieur (aviron, paddle, rameur, canoë-kayak...) qui se déroulera du 14 au 27 juin 2021 inclus.

Cette manifestation gratuite est ouverte à tous les licenciés FCD à partir de 7 ans. N'hésitez pas à vous inscrire auprès de vos clubs sur SYGEMA !

Afin de valider votre épreuve, veuillez transmettre votre temps et votre distance à l'adresse mail suivante : secretariat@fcd-idf.fr en envoyant une photo de votre résultat.



Région Île de France

La fédération des Clubs de la Défense Ligue Île de France

Kil'Summer

N'oubliez pas vos baskets !

Course connectée hors stade mixte

Du 01er au 15 juin 2021

GMF **BFM** **SOCIÉTÉ GÉNÉRALE**

Le meilleur pour la fin !
La ligue Île-de-France de la FCD vous propose de nouveau une course connectée hors stade mixte qui saura vous séduire. Ce challenge se déroulera du 01er au 15 juin 2021 inclus. Vous voulez débiter la période estivale en forme ? Alors, n'attendez plus, prenez vos baskets et inscrivez-vous vite !

www.ligueidf.lafederationdefense.fr/

Directeur de publication : Fabien BOSSUS

Coordinatrice : Ornella PEREIRA

Rédactrice en chef : Viktoriya TSAYKENOVA

Ont participé à ce numéro : David MALINVAUD, Laurent LEGLISE, Michael HUIS, Georges BALSÀ, Riana RAZAFIMAHEFA