# NEWSLETTER LIGUE ÎLE-DE-FRANCE

N°3 MAI 2021





















**SOMMAIRE:** 

Challenge Kil'Walk	2
Médaille d'honneur	2
Portrait du mois	2
Partenariat	3
Bike Road	3
Plan de sauvegarde	4
Partenariat	4

Mesdames, Messieurs, Chères adhérentes, chers adhérents, Chèr(e)s ami(e)s,

En avril, on ne se découvre pas d'un fil ! La ligue Île-de-France poursuit ses efforts pour proposer à ses adhérents franciliens des activités locales et régionales adaptées aux circonstances sanitaires actuelles. Parmi celles-ci, la course connectée sur le thème du vélo – la « Bike Road » – a été à la hauteur du succès escompté. 126 adhérents issus de 23 clubs et de 9 ligues FCD ont contribué à cette réussite. Toutes leurs performances sont à retrouver sur nos réseaux sociaux. Je félicite chacun et chacune pour les efforts et les belles prouesses que vous avez accomplis tout au long de cette semaine de course.

Je vous remercie sincèrement pour l'intérêt et l'engouement que vous portez à ces activités, préparées avec soin par nos équipes dirigeantes et salariées. Je n'oublie pas également votre attachement à vos clubs et au mouvement sportif et culturel en difficultés ces derniers mois.

Bonne lecture!



Fabien BOSSUS Président de la ligue Île-de-France

#### Challenge Marche /Randonnée KIL'WALK











Dans le cadre du sport santé, la ligue Île-de-France de la Fédération des clubs de la défense organise la 1ère édition du challenge marche/randonnée version

« connectée » qui se déroulera du 1er au 16 mai 2021 inclus.

L'organisation de cette manifestation inter-ligues gratuite est destinée aux adhérents à partir de 6 ans qui doivent effectuer l'une des distances proposées en une seule fois : 2 km, 5 km, 10 km, 20 km, 25 km, 30 km.

### **EN SAVOIR PLUS**

#### Des parcours d'engagement mis à l'honneur

En raison de la crise sanitaire, l'Assemblée générale de la Fédération des clubs de la défense s'est tenue en visioconférence le samedi 27 mars 2021. Chaque année, cette assemblée met en avant des femmes et des hommes dont l'engagement est fidèle aux valeurs portées par la FCD. Sur propositions du Président de la ligue Îlede-France, Monsieur Fabien BOSSUS, cinq bénévoles se sont vus attribuer la médaille d'honneur de la Fédération.



## **EN SAVOIR PLUS**

### Portrait du mois : Monsieur Étienne BOILLOT



**EN SAVOIR PLUS** 

Bien que la crise sanitaire ait ralenti les activités sein de plusieurs au fédéraux, nos bénévoles ne baissent pas les bras et continuent à faire briller leurs sections.

Malgré que l'École de gendarmerie de Fontainebleau n'ait pu rouvrir aucune de ses sections, l'adjudant Étienne BOILLOT, un athlète de la section cross-training, a poursuivi des entraînements pour être capable de finir au « Nobul crossfit game 2021 », 36ème mondial dans la catégorie

« Master 50-55 ans ».



Dans le cadre du développement du MMA au sein du territoire francilien de la Fédération des clubs de la défense, notre président de ligue Fabien BOSSUS, ainsi que Mathieu BAYLE (conseiller technique national) et Ornella PEREIRA (conseillère technique régionale), se sont rendus à la Fédération Française de Boxe à Pantin.

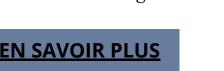
Ils ont rencontré les dirigeants de la FMMAF - French Mixed Martial Arts Federation Serge PAUTOT (vice-président FFBoxe en charge du MMA), Lionel BREZAPHIN (conseiller technique national FFBoxe en charge du MMA) et J.B MARSAUD (Directeur administratif de la FFBoxe).

La rencontre a été très fructueuse et de belles synergies sont à venir.

### La Bike Road: nouveau succès pour la ligue Île-de-France

La ligue Île-de-France se réinvente et propose de nouveaux challenges connectés dont l'objectif simple est de mobiliser un maximum de licenciés de la FCD, même en temps de confinement.

C'est de nouveau un véritable succès qui a ravi dans une bonne ambiance l'ensemble des participants et organisateurs. Cette première course connectée inter-ligues sur le thème du vélo s'est déroulée du 29 mars au 6 avril 2021. Avec 133 participants issus de 24 clubs et 9 ligues de la FCD, cette Bike Road est un énorme succès tout comme la Kil'Run, spéciale féminine qui a réuni 72 coureuses de 25 clubs et 9 ligues entre le 1er et le 7 février.







Face à la crise sanitaire, la Région Île-de-France s'engage auprès des clubs franciliens afin de les aider à limiter l'impact de la pandémie. Un plan de sauvegarde ambitieux a été présenté en mars et avril aux structures sportives. La ligue Île-de-France veillera à ce qu'une grande partie des clubs puisse être éligible aux dispositifs proposés.

#### **Partenariat BFM**



POUR JOUER, CLIQUEZ IC

Qui dit mai, dit chance.... alors chers adhérents de la FCD, tentez de gagner une paire d'Apple AirPods® d'une valeur de 179€ en testant vos connaissances sur notre partenaire de la Banque Française Mutualiste.

Depuis 35 ans, la Banque Française Mutualiste accompagne les agents du secteur public dans leurs projets de vie. Partenaire de la Fédération depuis plus de 10 ans, la BFM consolide chaque jour collaboration au service communauté Défense en soutenant le milieu sportif et culturel des armées.

Vous avez jusqu'au 31 mai 2021 pour tenter votre chance! À vous de jouer!

#### www.ligueidf.lafederationdefense.fr/

**Directeur de publication** : Fabien BOSSUS

Coordinatrice: Ornella PEREIRA

Rédactrice en chef : Viktoriya TSAYKENOVA

Ont participé à ce numéro : Georges BALSA, Riana RAZAFIMAHEFA, David BERNIER































