

PROGRAMMATION HEBDOMADAIRE FITNESS

LUNDI	08H/09H	AEROBIC	BEA
	11H30/12H15	RENFO HAUT DU CORPS /BODY PUMP	MONIT DE SPORT
	12H15/13H	RENFO MUSCULAIRE	PAULA
MARDI	11H30/12H15	CAF	MONIT DE SPORT
MERCREDI	11H30/12H15	CROSS FIT	MONIT DE SPORT
	12H15/13H		
	17H45/18H45	RENFO MUSCULAIRE	DOMINIQUE
JEUDI	11H30/12H15	STEP DEBUTANT	PAULA
	12H15/13H	RENFO MUSCULAIRE	PAULA
VENDREDI	08H/09H	RENFO CARDIO	BEA
	11H30/12H15	BIKING	MONIT DE SPORT