

Cross- Course à pied – Trail

(Extérieur) saison 2025/2026

Vous aimez courir
Vous aimez les compétitions ? Ou pas ...
en individuel ou par équipe ?
Vous voulez seulement progresser ...

Venez courir avec nous !

Entraînements sur piste sur le stade du complexe sportif Suzanne Lenglen, footings en groupe, courses diverses (cross, route, trails)... que du plaisir !



Contacts :

<http://www.cdba.club/sections/cross>

Olivier

Tel : 2 2379

Jérôme

Tel : 2 2001

Eric

Tel : 2 0659

Marjorie

Tel : 2 1892



LICENCES	DOCUMENTS A FOURNIR	COTISATION A ACQUITTER Inscription en ligne : www.cdba.club
Tarif de base : Entraînements, Assurance FCD et certaines compétitions	1 PHOTO D'IDENTITE (jpeg)	CDBA* + SECTION 37 + 32 = 69 €
Option Licence FFA compétition Base + Tous les championnats FFA	CERTIFICAT MEDICAL daté de moins de 3 mois course à pied (ou athlétisme) en compétition ou attestation de santé	*A payer une seule fois pour toutes activités CDBA CDBA* + SECTION + LICENCE FFA compétition 37 + 32 + 71 = 140 €

ENTRAINEMENT SUR PISTE

Au Stade du Parc Suzanne Lenglen 75015 PARIS
(près de l'HELIPORT d'ISSY / Aquaboulevard)

Mardi : 12 h - 13 h 30
Mercredi : 19 h - 20 h 30
Jeudi : 12 h - 13 h 30



SORTIES "FOOTING"

Ile St-Germain, quais de Seine, côte des gardes,...

Lundi : 12 h - 13 h 30
Vendredi : 12 h - 13 h 30



nota : pour les entrainements piste et footing, durée habituelle 1h et jusqu'à 1h30 suivant les objectifs